

DLUHOVÝ POMOCNÍK

10 kroků, jak se dostat z dluhů

1. Buďte aktivní

Dluhy se samy od sebe nevyřeší, nereagováním a odkládáním se dluhy ještě znásobí.

2. Začněte dluhy splácet, ne navyšovat

Vyrovnavání dluhů dalším dluhem nic neřeší. Pouze se situace odsune a za pár měsíců se objeví znovu a možná horší.

3. Udělejte si seznam dluhů

Spojte se se všemi věřiteli a zjistěte si aktuální stav, komu dlužíte a kolik, jaké jsou podmínky splácení. Nezapomeňte na přátele a známé, u kterých jste si půjčili.

4. Dejte dluhům priority podle důležitosti

Přednost dejte dluhům, které mají vysoké pokuty za opožděné splátky, a dluhům, které souvisí se základními životními potřebami (nájem, energie, hypotéka).

5. Domluvte si splátkové kalendáře u věřitelů

Ukažte svůj pozitivní přístup k řešení dluhů a zkuste se domluvit na podmínkách splácení. Splátky si domluvte v takové výši, aby pro Vás bylo reálné je každý měsíc platit. Pravidelným splácením se můžete vyhnout soudnímu řízení.

6. Udržujte pravidelný kontakt s věřiteli

Pokud nebudete mít na splátku, promluvte si o tom se svým věřitelem. Tím, že se s ním spojíte dříve, než dojde k opoždění platby, získáte dostatek času na řešení situace. V dnešní době většina věřitelů nabízí možnost odložení nebo snížení splátek.

7. Důležitou podporu a pomoc najdete u svých nejbližších

Cesta z dluhů je náročná a dlouhá, proto je velmi důležitá psychická podpora Vašich nejbližších. Nebojte se svěřit se svou situací, společně najdete více řešení.

8. Připravte si domácí rozpočet

Pečlivě sledujte své příjmy a výdaje a plánujte si je dopředu. Omezte výdaje na minimum snížením různých poplatků (za telefon, internet, kabelovou televizi), omezením nepotřebných věcí (cigarety, alkohol). Spotřební zboží kupujte po pečlivém zvážení a pouze když je opravdu potřebné.

9. Hledejte možnosti pro zvýšení příjmů

Pokuste se ke své běžné práci najít po dobu řešení dluhů ještě dodatečnou brigádu nebo výpomoc pro známé a kamarády. Vyřešíte své dluhy rychleji.

10. Pokud se Vaše situace nelepší, využijte například síť občanských poraden, kde dokáží poradit i ve velmi složitých případech.



SVOJE DLUHÝ SI MŮŽETE PŘEHLEDNĚ SEŘADIT V NÁSLEDUJÍCÍ TABULCE:

Věřitel	Kontakt na věřitele	Aktuální dlužná částka	Podmínky	Priorita	Splátka podle nového splátkového kalendáře



www.nasedluhy.cz



800 700 880



Den bez dluhů

Dluhy jako začarovaný kruh? Poradíme Vám – zdarma a nezávazně!

Naši odborní poradci jsou připraveni Vám celý listopad zdarma a nezávazně radit, jak své dluhy řešit. Dluhů Vás nezbavíme, ale pomůžeme Vám s hledáním řešení Vaší obtížné finanční situace.

Získejte kontrolu nad svými dluhy!

Zcela zdarma Vám také zjistíme, jestli jsou proti Vám vedeny exekuce a jejich případný počet.



Bezplatná linka **800 700 880**

(Dostupná celý listopad,
ve všední dny od 8:00 do 16:30)



Kontaktní formulář na **www.nasedluhy.cz**

(Během listopadu nám posílejte Vaše dotazy)

**Poradte se s námi a udělejte první krok na cestě
k životu bez dluhů!**

Partneři akce:



kolikmam.cz



Asociace inkasních agentur
Česko-federace vymáhacích kancelí a servisních inkasních agentur

