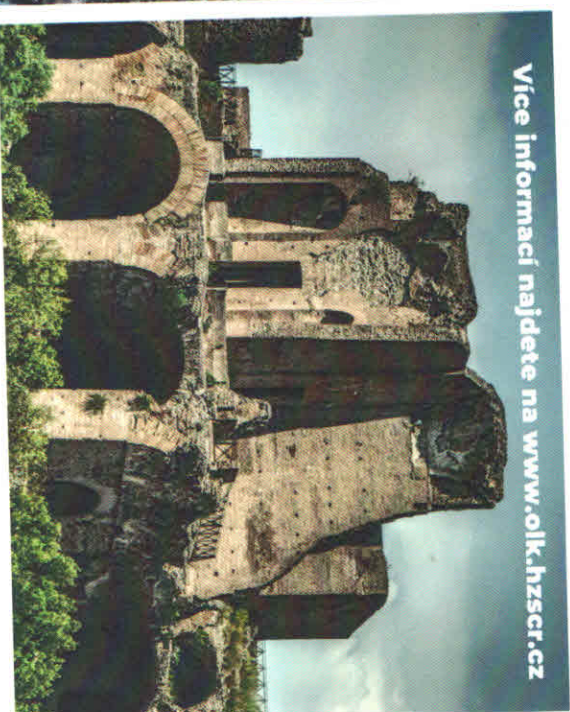




Více informací najdete na www.olk.hzs.cz

Na túrách **bezpečně**

Hasiči rádi, jak si užít turistiku bez potíží



✓ Nepouštějte se nikdy bez odborného doprovodu do průzkumů štol a jeskyní. Hrozí zde nebezpečí: zával, ztráta orientace, zaplavení prostor nebo nebezpečné plyny.

✓ Počasí je v horách nevyzpytatelné a může se rychle změnit. Pokud se blíží bouře, větrná smršť či krupobití, sejděte z vrcholků hor do bezpečí. Buďte ve střehu. Hrozí pády stromů.

✓ Buďte obezřetní, když se pohybujete v neznámém terénu, a to zejména v noci či při snížené viditelnosti.

✓ Nešplhejte nezajištění na skály. Výstup se může zdát jednoduchý, ale cesta zpět je vždy podstatně náročnější!

✓ Nepřeceňujte své síly. I pro zkušené a trénované hasiče je považována za nebezpečnou výška nebo hloubka větší než 1,5 metru! Pokud se dostanete do nebezpečné situace, vždy přivolejte pomoc profesionálů.

✓ V lese nekríčte, nerušte zvěř. Pohybujte se po vyznačených trasách a mějte přehled o tom, kde se nacházíte, abyste mohli vaši polohu předat záchranářům.



**HASIČSKÝ
ZÁCHRANNÝ SBOR
OLOMOUCKÉHO
KRAJE**





HASIČI RADÍ

Na turistiku do přírody bezpečně



Více informací najdete na www.olk.hzscr.cz

DODRŽUJTE ZÁKLADNÍ PRAVIDLA:

- Vždy informujte příbuzné, kamarády nebo chataře o vaší plánované túře a vašem předpokládaném návratu. Pokud jakkoliv změníte plán, oznamte to. Zamezíte tak vyvolání zbytečné pátrací akce.
- Zvolte vhodné oblečení i obuv. Přibalte plášťenku, lékárničku a dostatek vody pro případ, že se během výletu zdržíte. Nezapomeňte si doklady, telefon a powerbanku, abyste mohli v případě potřeby přivolat pomoc.
- Na túru nikdy nechodte sami. Ideální jsou tříčlenné skupinky. Při úrazu mohou dva pomoci nebo jeden zůstává u zraněného a druhý vyhledá pomoc.
- Nepohybujte se v blízkosti okrajů skal, štol atd. Vždy hrozí nebezpečí pádu při ztrátě rovnováhy, uklouznutí, propadnutí apod.
- Nepouštějte se nikdy bez odborného doprovodu do průzkumů štol a jeskyní. V těchto prostorách hrozí mnoho nečekaných a neznámých nebezpečí - zával, ztráta orientace, zaklínění v úzkých prostorách nebo zaplavení prostor.
- Nepohybujte se mimo vyznačené cesty. V neschůdném terénu hrozí nebezpečí dezorientace, pád či zranění padajícími kameny.
- Vyvarujte se zkratk. Ocitnete-li se mimo stezku, vraťte se na poslední známý bod. Držte se zásady: Když máte pochybnosti, vraťte se.
- Nešplhejte nikdy nezajištění na skály. Zpočátku se výstup může zdát jednoduchý, ale cesta zpět je vždy podstatně náročnější. Nečekaný pád může způsobit také uvolnění nebo zvětralá hornina či náhlá slabost.
- Nikdo by neměl přeceňovat své síly. I pro zkušené a trénované hasiče je považována za nebezpečnou výška nebo hloubka větší 1,5 metru.
- Budte obezřetní v neznámém terénu, a to zejména za snížené viditelnosti nebo v noci.
- Při pomoci ostatním nikdy nepřeceňujte své síly. Raději vždy přivolejte profesionální záchranáře, například na tísňové lince 112 nebo prostřednictvím aplikace Záchranka.
- Při túře se vždy snažte mít povědomí o tom, kde se nacházíte. Snažte si vždy zapamatovat poslední orientační bod, který jste naposledy minuli. Může to pomoci v případě, kdy budete potřebovat přivolat profesionální hasiče.
- Pokud se vám přes veškerou opatrnost situace vymkne kontrole, volejte hasiče 150 nebo 112



HASIČSKÝ
ZÁCHRANNÝ SBOR
OLOMOUCKÉHO
KRAJE

